

## **Hoja Informativa Sobre Enfermedades Cardiacas**

### **¿Qué Son Las Enfermedades Cardiacas?**

El término “enfermedades cardiacas” se refiere a varios tipos de afecciones cardiacas. El tipo más común de las enfermedades cardiacas en los Estados Unidos es la enfermedad de la arteria coronaria, que afecta el flujo sanguíneo al corazón. La disminución del flujo sanguíneo puede causar un ataque al corazón. Alrededor de 610,000 personas mueren de enfermedades cardiacas en los Estados Unidos cada año – es decir, 1 de cada 4 muertes.

### **¿Qué Causa Las Enfermedades Cardiacas?**

La enfermedad de la arteria coronaria es causada por la acumulación de placas en las paredes de las arterias que suministran sangre al corazón (llamadas arterias coronarias) y a otras partes del cuerpo. Las placas están compuesta de depósitos de colesterol y otras sustancias en la arteria. La acumulación de placas provoca que el interior de las arterias se estreche con el tiempo, lo que podría bloquear parcial o totalmente el flujo sanguíneo.

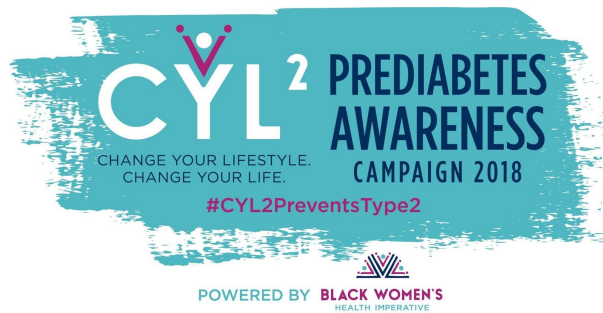
### **Signos & Síntomas**

Estos varían para hombres y mujeres. Obtenga más información en el enlace de CDC a continuación (en inglés).

### **Lo Que Debe Saber Sobre Las Enfermedades Cardiacas**

- Los afroamericanos, los hispanos o latinos, los indoamericanos, los nativos de las islas del Pacífico, y algunos asiaticoamericanos tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiacas.
- En 2013, las enfermedades cardiacas fueron la principal causa de muerte en los Estados Unidos para los blancos no hispanos, los afroamericanos no hispanos, y los indoamericanos. Para los hispanos, y los asiaticoamericanos y los nativos de las islas del Pacífico, las enfermedades cardiacas son las únicas detrás del cáncer como causa de muerte.
- Su riesgo de enfermedades cardiacas aumenta con la edad.

*This project is conducted in partnership with the Black Women's Health Imperative through a cooperative agreement with the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services. (Este proyecto se lleva a cabo en asociación con el Black Women's Health Imperative a través de un acuerdo de cooperación con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos.)*



- Tener un historial de presión arterial alta, colesterol alto y/o diabetes aumenta su riesgo de enfermedades cardíacas.
- El consumo de tabaco aumenta su riesgo de presión arterial alta, que puede afectar su corazón.
- Tomar demasiado alcohol puede elevar su presión arterial, lo que puede afectar su corazón.
- Tener sobrepeso aumenta el riesgo de las enfermedades cardíacas y otras enfermedades crónicas.
- Una dieta demasiado alta en sodio y muy baja en potasio aumenta su riesgo.
- Los antecedentes familiares de presión arterial alta aumentan su riesgo.

**Fuente:** [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) (en inglés)